

# LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES (15-24 ans)

## DÉCRYPTAGE ET PARCOURS DE SOIN



[www.asso-envole.fr](http://www.asso-envole.fr)



# LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

## DÉCRYPTAGE ET PARCOURS DE SOIN



### De quoi parle-t-on ?

#### 11- 24 ans en souffrance psychique

- Dépression
- Troubles du sommeil
- Troubles de l'humeur, bipolarité
- Refus anxieux scolaire, phobie des transports
- Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- Troubles du comportement alimentaire (TCA)
- Addictions (médicaments, cannabis, alcool, jeux vidéo...)
- Automutilation, scarification
- Pensées et gestes suicidaires





# LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

## DÉCRYPTAGE ET PARCOURS DE SOIN

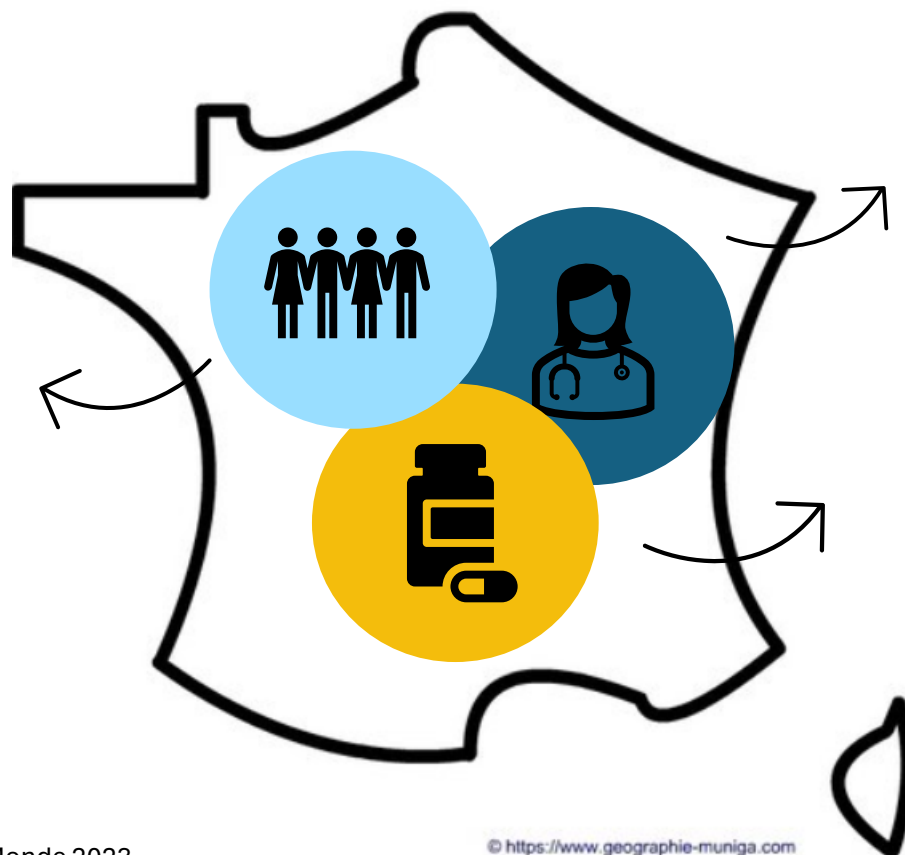


### De quoi parle-t-on ?

**1,6 millions\*** de jeunes et d'ados (15-25 ans) souffrent de troubles psychiques

**4 fois plus** de jeunes souffrent de troubles psychiques, entre 2014 et 2021 avec augmentation de pensées et gestes suicidaires

**1 jeune sur 10** se trouve dans l'impossibilité de reprendre la vie d'avant



**- de 700 psychiatres**

les effectifs de pédopsychiatres ont diminué d'1/3 en 10 ans en France

**X 2 en 10 ans**

pour la consommation de traitements psychotropes (entre 2010 et 2020) – hypnotiques et sédatifs, psychostimulants, antidépresseurs et antipsychotiques.

**1 jeune sur 20**

sous traitement psychotrope (6-17 ans)

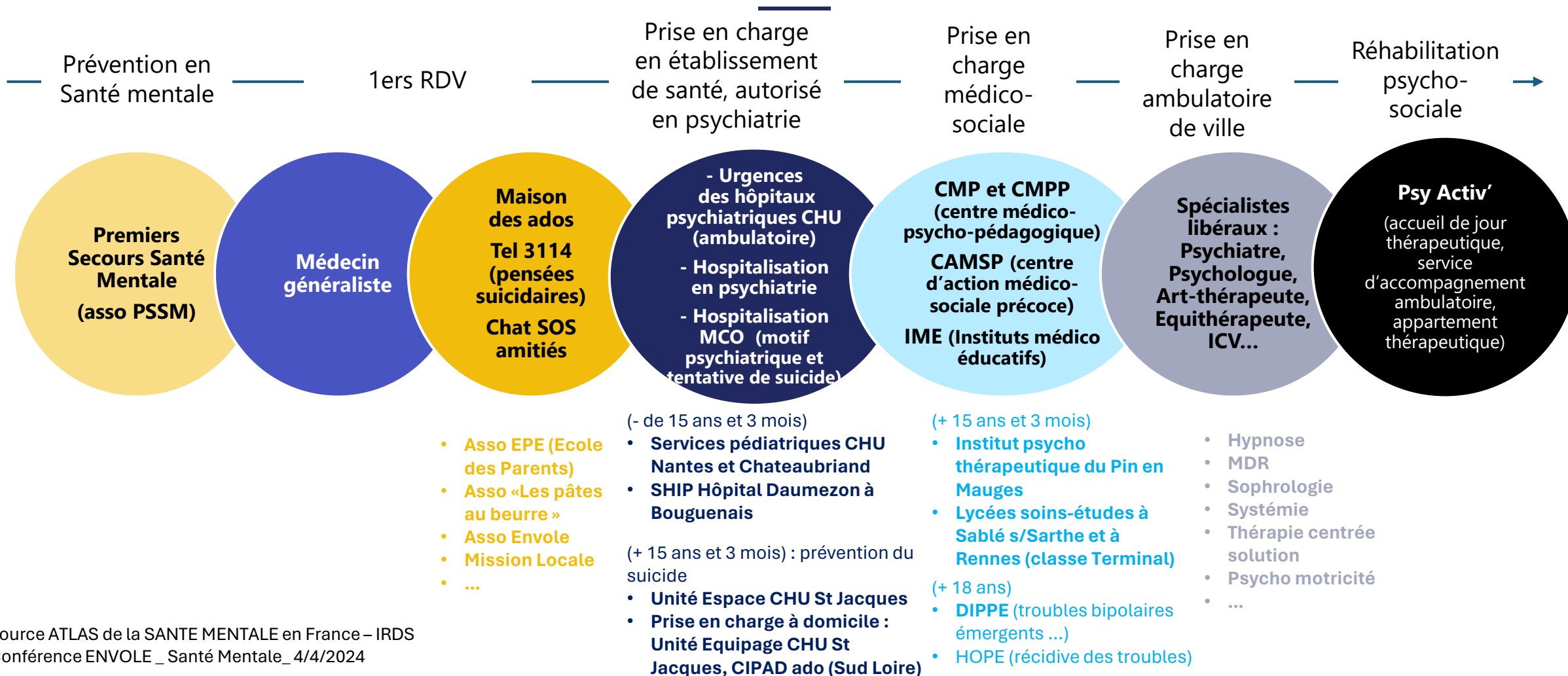


# LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

## DÉCRYPTAGE ET PARCOURS DE SOIN



### Quel parcours de soin ?







# Vivre sereinement la parentalité

Collectif partenaire  
de la parentalité

[www.asso-envole.fr](http://www.asso-envole.fr)

Association  
reconnue  
d'intérêt  
général

